

Välkommen till Firstbeat livsstilsanalys

Firstbeat hjälper dig att hitta balansen mellan stress och återhämtning, nå dina mål och helt enkelt må bättre genom att identifiera åtgärder som har positiv inverkan på ditt arbete, din fritid och sömn.

Den 72 timmar långa mätningen ger information om dina personliga stressfaktorer, återhämtningsnivån och träningseffekten.

Det är lätt att delta. Ingen ytterligare registrering krävs.

Beställ ditt instrument

Om det inte går att öppna länken kopierar du adressen nedan och klistrar in den i din webbläsares adressrad.

<https://lifestyle-global.firstbeat.com/online-order?key=mWfs48FMbGm7LbDMzWQU>



Det här meddelandet har skickats automatiskt. Svara inte på det.
Kontakta tjänsteleverantören direkt om du har några frågor.

Satu Johanna Tuominen
satu.tuominen@firstbeat.fi
0400423434



www.firstbeat.com

Copyright © 2017 Firstbeat Technologies, Ltd. Alla rättigheter förbehållna.