JTO | JOHTAMISTAIDON OPISTO

HYVINVOINNIN JOHTAMINEN - JOHTAMISEN HYVINVOINTI

JTO/SUVITIE/24.5.11

ESITYKSEN TEEMAT

- Miten hyvinvointi liittyy johtamiseen
- Kenen vastuulla työntekijän hyvä palautuminen on
- Saako johtamalla voimaan hyvin
- Mitä johtamiskäyttäytymisen 360-arvio kertoo hyvinvoinnista
- Johtoryhmän huono vointi on riski ja mahdollisuus
- Visio tulevaisuuden työyhteisöstä ja sen johtamisesta

Johtoryhmän palautumisen nelikenttä

JATKUVA LIIKAPURISTUS / YLIKIEHUNTA

Pitkittyneitä, vaikeita tai roikkumaan jääneitä päätöstilanteita → pitkäaikainen stressitila. Vireystason nousu voi olla positiivista, mutta pitkäkestoisena ehkäisee palautumista ja altistaa uupumukselle.

Tiedon käsittely: Uusien näkökulmien havaitseminen ja käsittely on rajoittunutta, fokus on koetuissa stressin aiheuttajissa tai kokemuksessa.
Fysiologia: Sympaattinen hermosto (stressireaktio).

POSITIIVINEN PURISTUSVAIHE / FLOW

Haastavia suunnittelu-, arviointi- ja päätöstilanteita. Palautumiseen siirtyminen helppoa. Positiivinenkin stressi on riski ilman palautumista, jos se jatkuu pitkään.

Tiedon käsittely: Uuden ulkopuolelta tulevan tiedon havaitseminen ja käsittely on avointa. Uusia näkökulmia, luovia ratkaisuja, energia riittää venymiseen.
Fysiologia: Sympaattinen ja parasympaattinen hermosto säätelevät vireystilaa optimaalisesti.

UUPUMINEN / PYSÄHTYNEISYYS

Pitkäkestoisesta stressistä, jatkuvista venymis- ja hälytystilanteista ja ylirasituksesta johtuva tila, jossa johtoryhmä toistaa vanhaa eikä löydä enää uutta.

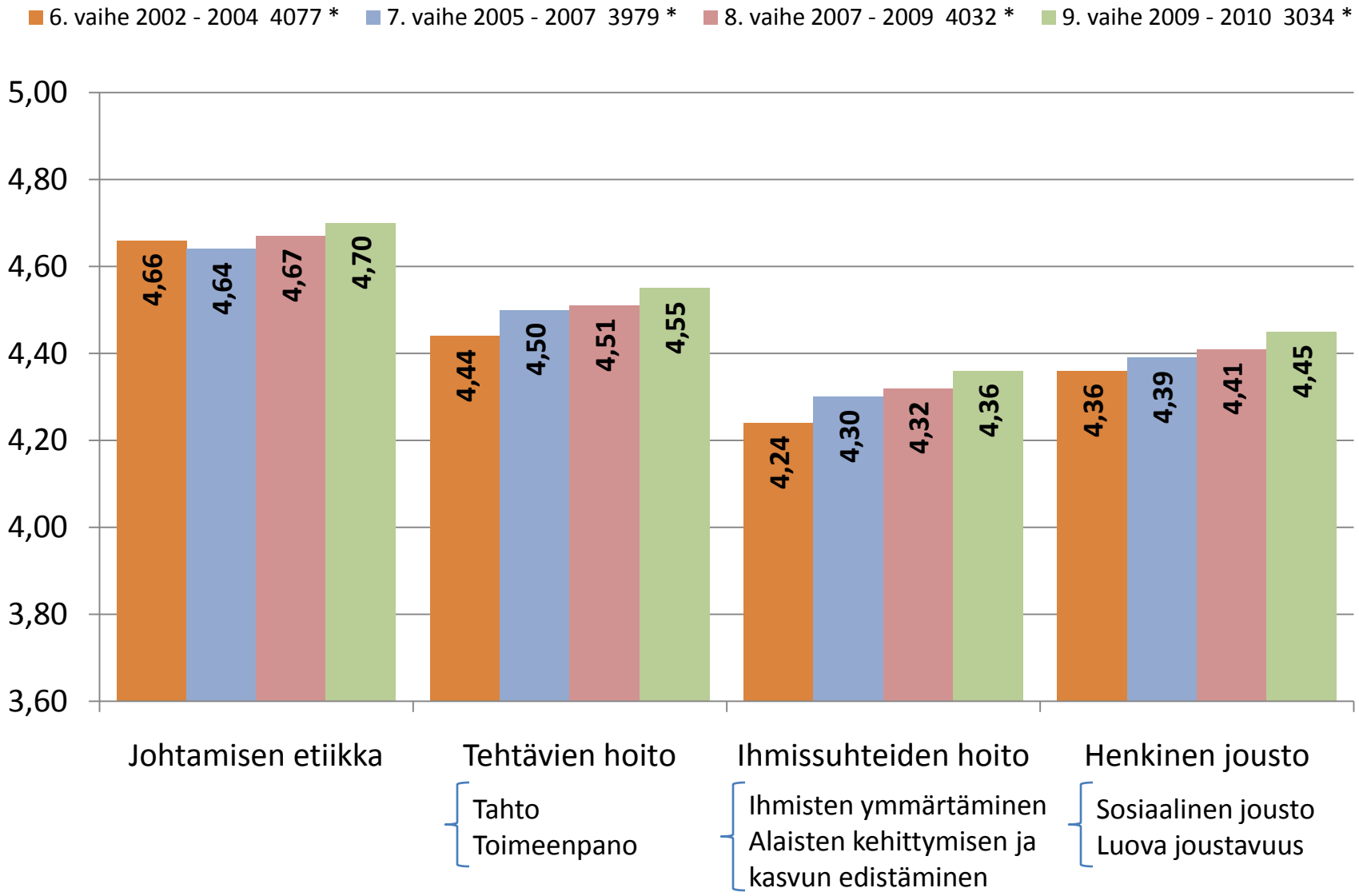
Tiedon käsittely: Resurssien vähäisyys heijastuu ponnettomuutena. ”Ei jaksa”.
Fysiologia: Keho ei kykene reagoimaan uusiin haasteisiin. Kehossa on jatkuva stressitaso päällä ja uupumuksen edetessä pitkälle sekin voimavara katoaa.

AKKUJEN LATAAMISVAIHE / LEPOKITKA

Ei stressiä, työt rullaavat, johtamisjärjestelmä toimii ja johtoryhmän toiminta on varmistavaa, arvioivaa ja toteavaa. Lepo ja palautuminen riittävää. Lepokitkaa voi ilmetä, jos vaihe kestää pitkään.

Tiedon käsittely: Hyvä palautuminen luo pohjaa positiiviselle, avoimelle ja innovatiiviselle ajattelulle.
Fysiologia: Parasympaattinen hermosto saa aikaan kehon palautumisen.

Johtamiskäyttäytymisen muutokset 2002 – 2010 muiden arvioimana



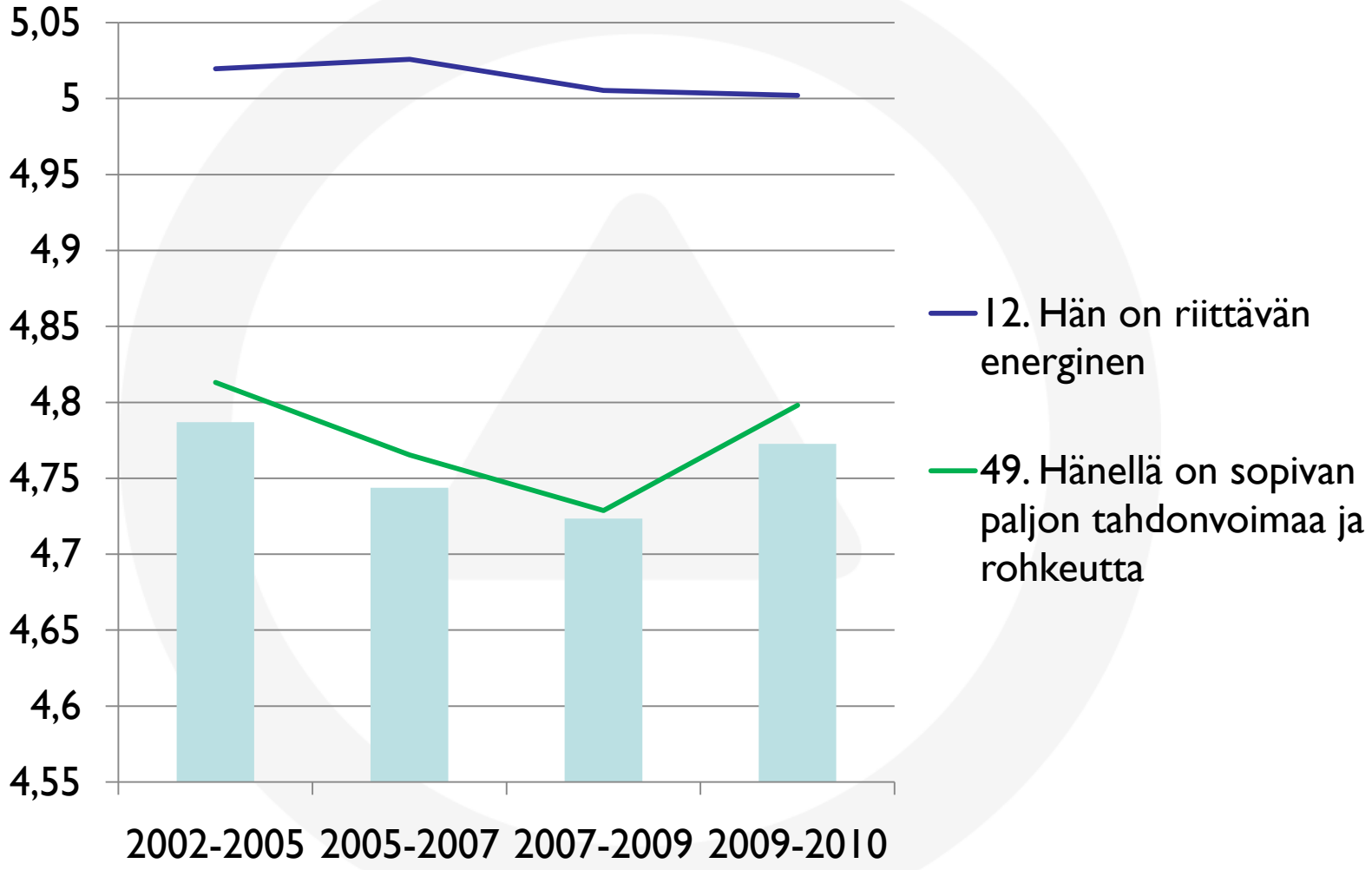
JOHTAMISTAIDON OPISTO

ALLE 35-VUOTIAAT NAISET

360-ARVIOKEHITYS
2002-2010

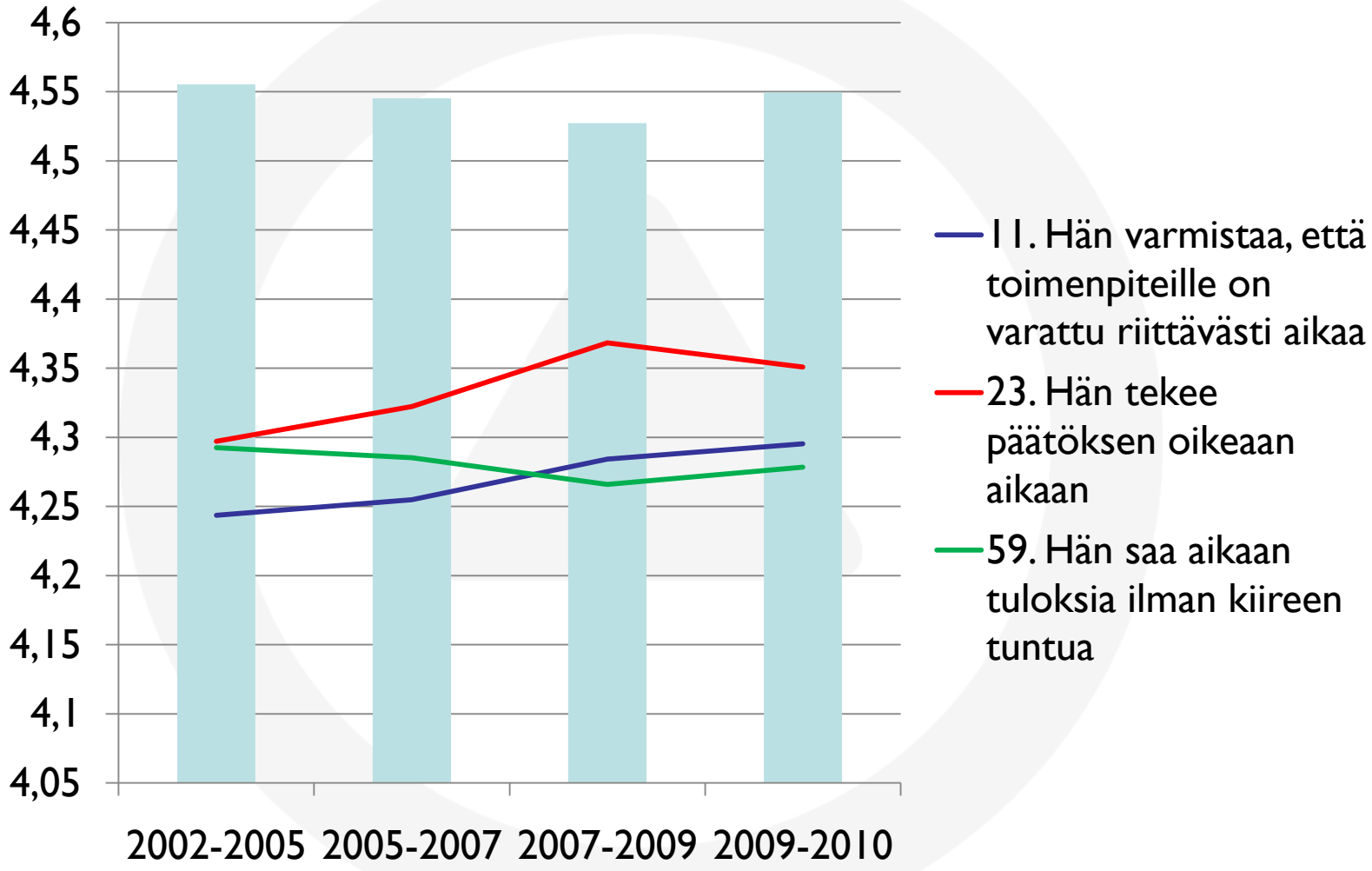
2. Tahto

(naiset alle 35 v)



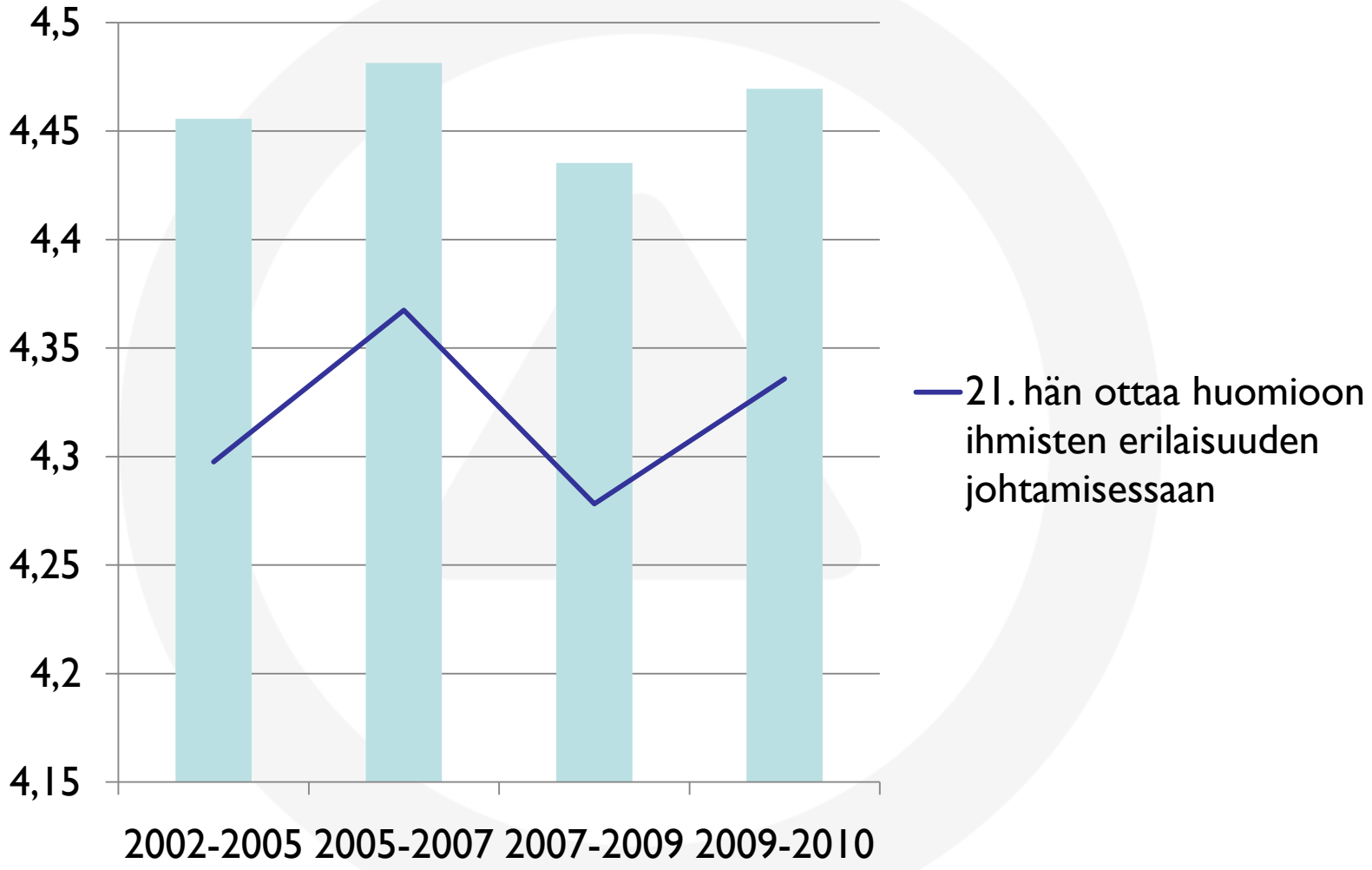
3. Toimeenpano

(naiset alle 35 v)

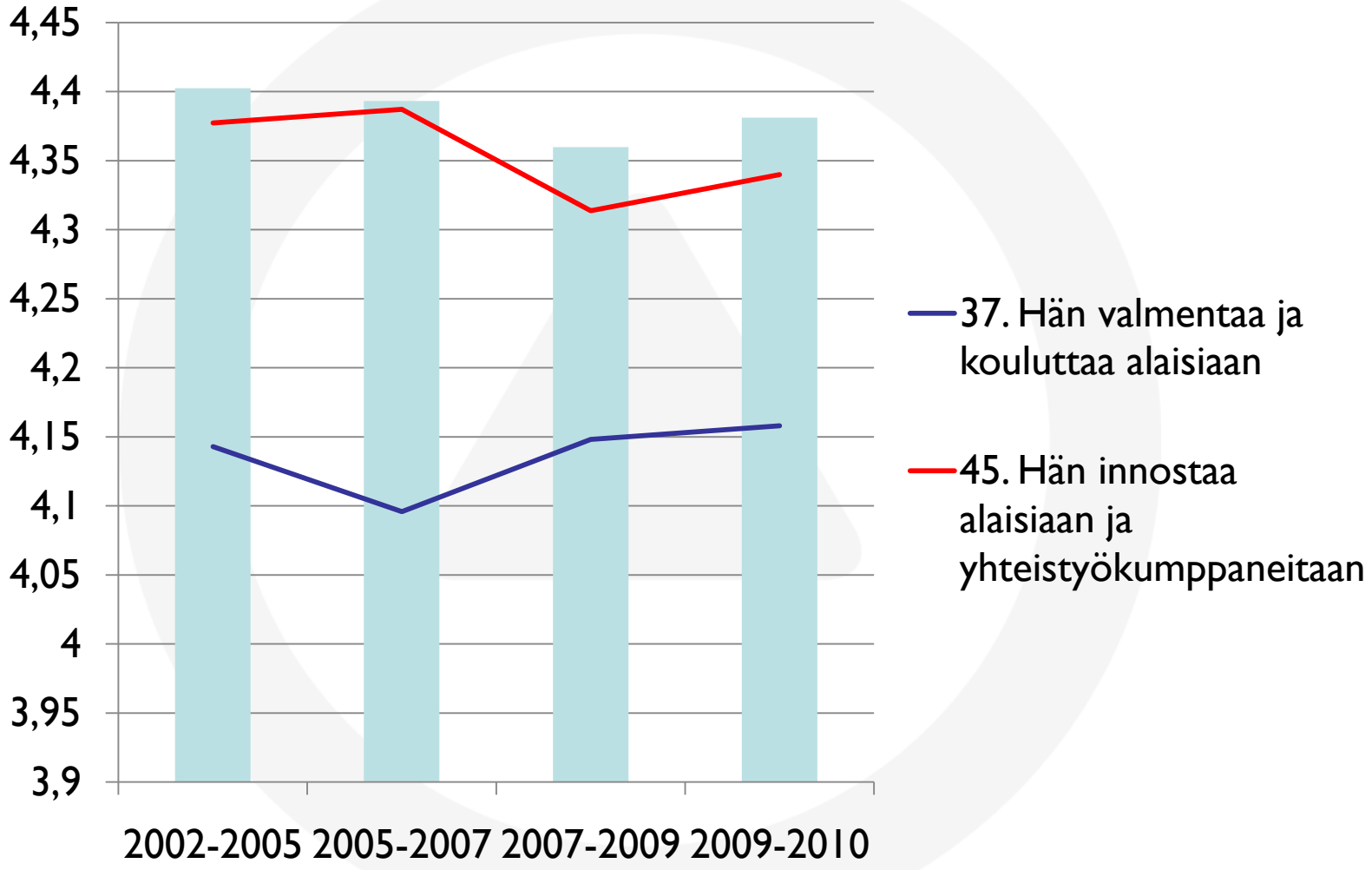


4. Ihmisten ymmärtäminen

(naiset alle 35 v)

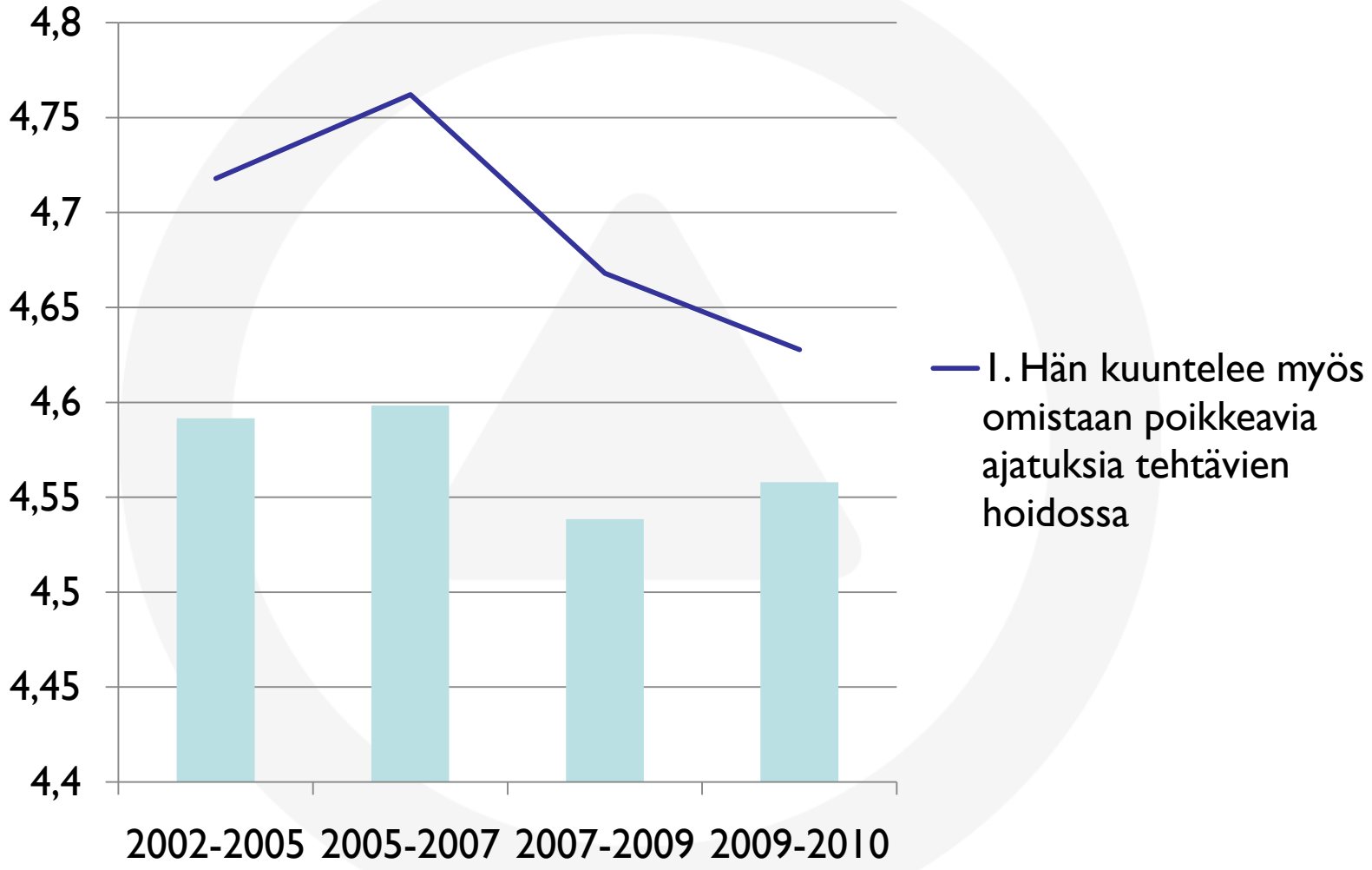


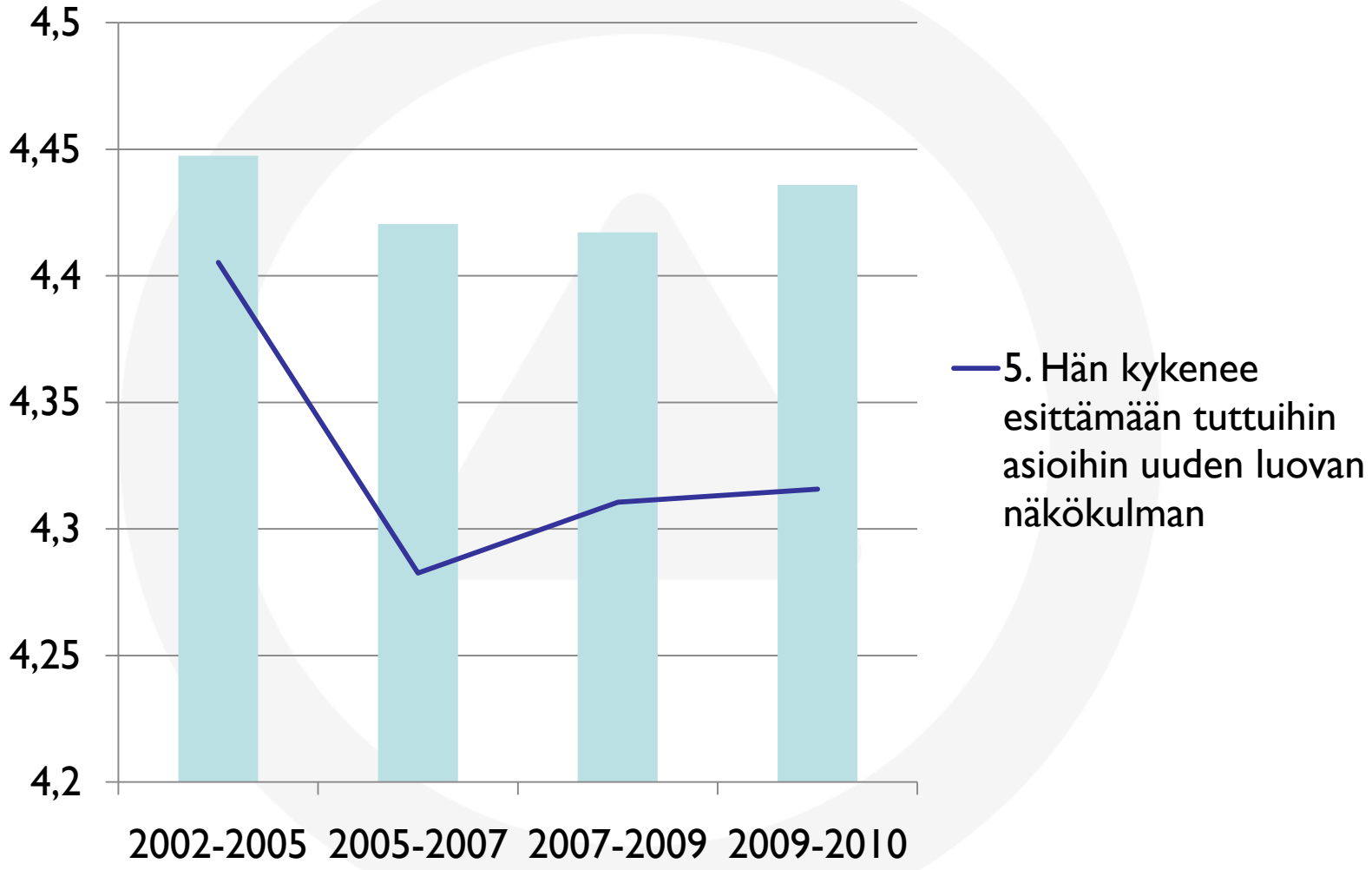
5. Alaisten kehittymisen ja kasvun edistäminen
(naiset alle 35 v)



6. Henkinen jousto /sosiaalinen joustavuus

(naiset alle 35 v)



7. Henkinen jousto / luova joustavuus

(naiset alle 35 v)