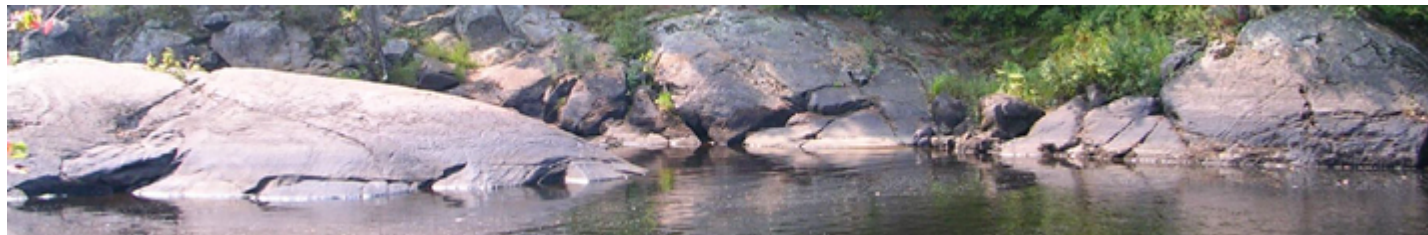


## Hyvinvointianalyysin hyödyntäminen työterveyden palvelukokonaisuudessa

Maria Saarelainen, työfysioterapeutti  
20.5.2008

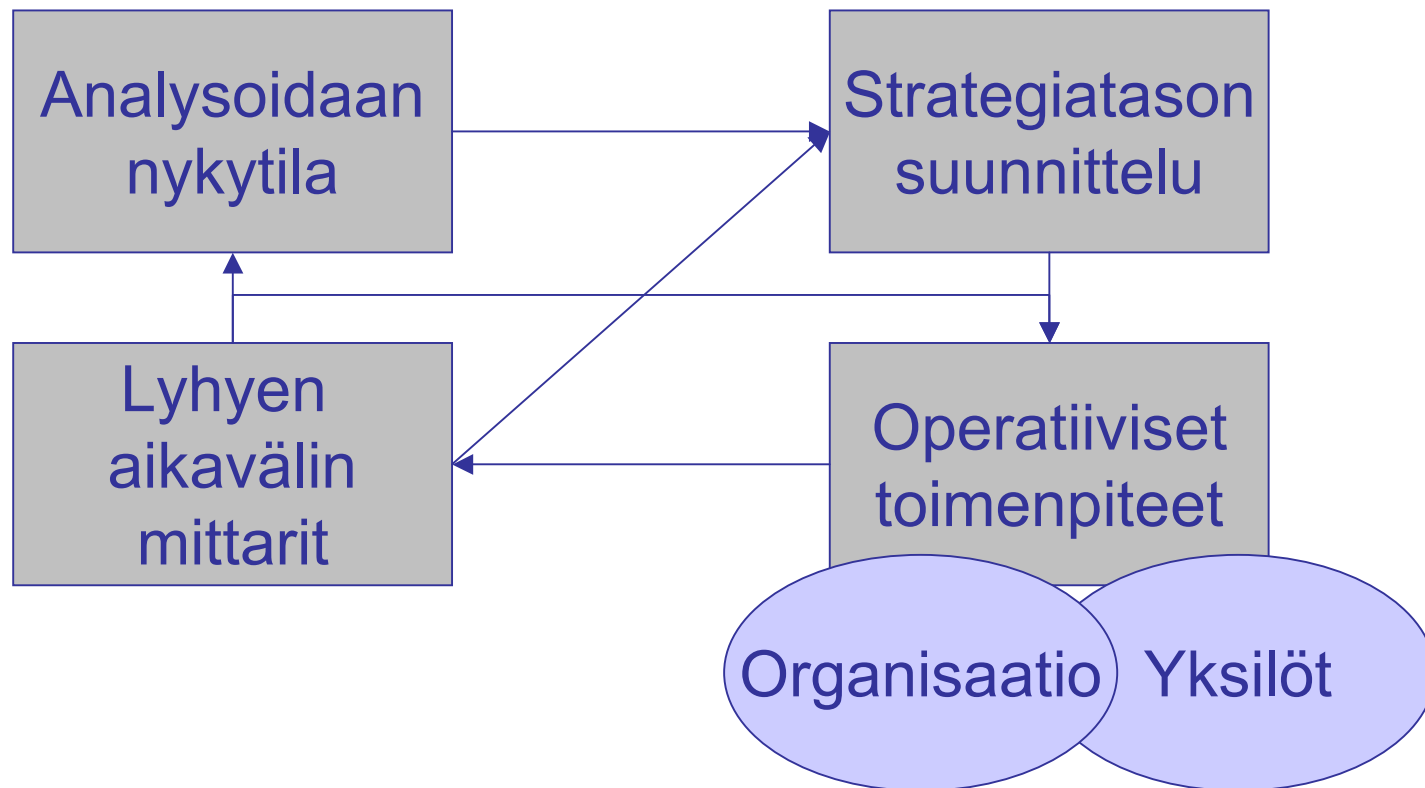


## Lähtökohta: Asiakkaan tarpeet



Toimenpiteitä...

## Työhyvinvointiprosessi



# Fitpoint<sup>o</sup>

## Fitpoint Informa

Henkilöstön ja työyhteisön  
voimavarakartoitus ja analysointi

## Fitpoint Admira

Työhyvinvoinnin hallintopalvelut ja  
työterveyshuollon kehittäminen  
ja laadunvalvonta

## Fitpoint Persona

Työhyvinvoinnin kehittämiskäytäntö

## Fitpoint Fysio

Henkilöstön fyysisen terveyden sekä  
toiminta- ja työkyvyn arvioiminen,  
edistäminen ja ylläpitäminen

## Tietotyö

- Luokitellaan kaikki työtehtävät, joissa korostuvat tiedon vastaanottaminen, käsittely ja uuden tiedon tuottaminen tieto- ja viestintäteknikkaa käyttäen.
  - Arvioitu olevan 2000-luvun alussa 40% kaikista työntekijöistä.
  - Erityisvaatimuksia osaamisen, luovuuden ja laajojen nopeasti muuttuvien tietojen käsittelyn suhteen
- Kuluttaa henkisiä voimavaroja

Kasvio, A. 2006. Suomalainen työelämä 21. vuosisadalla. Antti-Poika, M., Martimo, K-P. & Husman, K. (toim.) Teoksessa Työterveyshuolto. Duodecim. Hämeenlinna.



## Tietotyön kuormitus

- Kiireinen työ aiheuttaa henkistä kuormitusta mm. jatkuvasti lisääntyvän/nopeasti vanhenevan tiedon vuoksi
- Pidentyneet työajat
- Irtautunut ajallisista ja paikallisista sidoksista
- Unihäiriöt
- Fyysiset rasitusongelmat

Kivistö, M.2005. Tietotyö kuormittaa henkisesti. Työterveiset 1/2005, 4-6. Töterveyslaitoksen tiedotuslehti. Helsinki.  
[www.ttl.fi](http://www.ttl.fi)



## Firstbeat-mittaus

- Osana johtajien terveystarkastusta
- Osana painonhallintaryhmää
- Osana Vivo-projektia (työhyvinvoinnin kurssi)
- Firstbeat-projektit suunnatuille ryhmille
- Yksilölliset mittaukset



## **Projektit suunnatuille ryhmille**

- Ikäkauden mukaan esim. nelikymppiset
- Managerit
- Tiimi
- Yötyöntekijät
- Tietylle ryhmälle
- Fyysistä työtä tekeville



## **Yksilölliset mittaukset**

- Yksilöllinen ohjeistus
- Yksilöllinen purku
- Yhteenveto terveystietokantaan
- Ohjeistus lääkäriin/ työterveyshoitajalle
- Uusintamittaus ?

Fitpoint<sup>o</sup>

Kiitos!

Hyvää kevättä kaikille!

