



Salon kaupunki Työhyvinvointihanke

Salon kaupunki työnantajana



- 1.1.2009 toteutui kymmenen kunnan ja neljän kuntayhtymän kuntaliitos
- Kaupungin työntekijämäärä oli joulukuussa 2011 yht. 3518 henkeä, joista vakinaisia oli 3190
- Työntekijöiden keski-ikä on 47,3 v.
- V. 2011 sairauspoissaoloja oli 13,8 kalenteripäivää/työntekijä

- Työhyvinvoinnin haasteita
 - Erilaiset toimialat
 - Laaja maantieteellinen alue
 - Tiukka taloudellinen tilanne

Kaikille suunnattu toiminta



- Henkilökohtainen tyky- raha max. 60 € Sporttipassin kautta
- Kuntovalmentaja- ohjelma
 - Firstbeatin nettipohjainen ohjelma, joka tarjoaa apua ja tukea liikunnan aloittamiseen, kunnon ylläpitämiseen ja kehittämiseen
 - Sykemittareita lainattavissa
- Liikuntapäiväkirjan täyttäminen ja liikuntasuorituksista palkitseminen työyhteisöittäin
- Taitoja elämänhallintaan –ryhmä
- Toimistotyön apuvälineitä



Kohdennettu toiminta, Työhyvinvointitalkoot

Työntekijöiden terveyskäyttäytymisen tukeminen

- Firstbeat Hyvinvointianalyysi
 - Stressin ja palautumisen raportti
 - Terveysliikunnan raportti
 - Fyysisen kuormituksen raportti työajalta
- Osallistuminen vapaaehtoista

Työyhteisöön kohdistuva toiminta

- TIKKA työkuormituksen arviointimenetelmä (Työterveyslaitos)
 - Psyykkiset kuormitustekijät
 - Sosiaaliset kuormitustekijät
- Toimintaan osallistuvat kaikki työyhteisöjen työntekijät

Työhyvinvointitalkoiden kulku

Palaveri johdon kanssa

Infotilaisuudet työntekijöille

**FIRSTBEAT
HYVINVOINTIANALYYSI**
+ mahd. fyysisen
kuormittumisen raportti työajalta

Testien analysointi,
yksilö - ja ryhmäraportit

Palautetilaisuudet
Tarv. yksilöllinen palaute

Sparraus: sähköposti,
ryhmät, henkilökoht.
valmennus

Tarv. ohjaus
työterveys-
huoltoon

Palaveri johdon kanssa

Seuranta

TIKKA työkuormituksen
arviointimenetelmä

Kysely + yhteenveto

**Palautteen käsittely
palaverissa**
- Työyhteisöittäin
- Esimiesten kanssa

Toimenpiteet työpaikalla

Työyhteisötilaisuudet

Toimenpiteet työpaikalla

Työhyvinvointitalkoot

- Tähän mennessä toteutettu kotihoidossa (189 henkeä) ja lomituspalveluissa (89 henkeä).
- Parhaillaan toimitaan ravitsemis- ja puhtaanapitopalveluissa (290 henkeä).
- Tämän lisäksi Firstbeat Hyvinvointianalyysi toteutettu johtoryhmässä, henkilöstöhallinnossa, työsuojelussa ja työterveyshuollossa (30 henkeä).
- Osallistuminen Firstbeat Hyvinvointianalyysiin:
 - Kotihoidon työntekijöistä osallistui 79 %
 - Lomituspalveluiden työntekijöistä osallistui 74 %
 - Ravitsemis- ja puhtaanapitopalveluiden työntekijöistä osallistui 74 %

Havainnot

- Toiminnan rakenne (kaikille/kohdennettu ja yksilö/työyhteisö) on osoittautunut hyväksi.
- Hankkeen myötä on pystytty tuottamaan käyttökelpoista tietoa johdolle oman osaston tilanteesta (sekä työn kuormitukseen että yksilön hyvinvointiin liittyen).
- Esimerkiksi :
 - Työn tauottaminen onnistuu yleensä. Silti työaikana ei juurikaan pystytä fysiologisesti palautumaan.
 - Lomituspalveluissa työ on mittaustenkin perusteella fyysisesti kuormittavaa.
 - Kotihoidossa ja ravitsemis- ja puhtaanapitopalveluissa työ ei välttämättä ole fyysisesti niin kuormittavaa kuin kuvitellaan.
 - Lomituspalveluiden työntekijöiden uniaika on n. tuntia lyhyempi vrt. muihin osastoihin

Kokemukset

- Työntekijöille on ollut tärkeää, että selvitysten jälkeen myös tapahtuu jotain konkreettista.
- On tärkeää pitää johto mukana ja tietoisena toiminnasta koko ajan.





Kiitos!

Annukka Sistonen

annukka.sistonen@salo.fi

Katja Mäkinen

katja.makinen@salo.fi