

MEDIVIRE



Medivire Työterveyspalvelut Oy

"Terveyttä ja hyvinvointia – työhön ja elämään"

Hyvinvointianalyysi – "MediBeat"

Työterveyshuollossa

Jyväskylä 22.05.2006

TFT Ippe Natunen



Medivire Työterveyspalvelut Oy

- Työterveyspalveluiden markkinajohtaja
 - 1600 organisaatiota, 3 400 työpaikkaa
 - 200 000 henkilöasiakasta
 - 54 omaa toimipistettä, 34 paikkakuntaa
 - 850 terveydenhuollon ammattilaista
 - liikevaihto 65,7 miljoonaa euroa vuonna 2005

työterveyslääkärit	208
työterveyshoitajat	221
työterveyspsykologit	50
työfysioterapeutit	83
sairaanhoitajat	41
laboratorio- ja röntgenhoitajat	29
vastaanotto- ja toimistohenkilöstö	116
johto ja tukipalvelut	58



MEDIVIRE 

MEDIVIRE 

Lähtötilanne

- Asiakkaamme eivät urheile
- Heissä on ylipainoisia ja hyvin erirakenteisia ihmisiä
- Oman työn käsitteet ovat tuttuja – työterveyshuollon käsitteet vieraita
- Työ on usein välttämättömyys
- Työ ei ole aina ”Antava – imuun ottava”
- Sairauspoissaolopäivät – etu vai oikeus?
- Tehokkuus – Ikääntyminen
- ”Tee minusta työkykyinen”



Työterveyshuolto - raha ja ennaltaehkäisy

- Mitä tarkoittaa ennaltaehkäisevä työterveyshuolto KELA I?
- Syyt työkyvyttömyyseläkeelle jäämiseen, TOP 3:
 - Sydän- ja verisuonitaudit
 - Tuki- ja liikuntaelämistön sairaudet
 - Mielen terveysongelmat
- Sairauspoissaolopäivä maksaa 200 – 450 €/ vrk
- Kauppa, jossa on 75 työntekijää, TTH:n kulut ovat 28.000 € vuodessa
- Saman kaupan jätehoitokulut ovat 100.000 € vuodessa
- Yhden päivän myynti on 320.000 €



Milloin Hyvinvointianalyysiä voisi käyttää

- Kun halutaan arvioida työn kuormittavuutta tai tarvitaan perusteita työn laajemmalle muokkaamiselle ja kehittämiseksi
- Yhden työvaiheen/ työmenetelmän kuormituksen arviointi
→ saadaan työprosessin häiriökuormitustekijät esiin
- Analyysin yksi tavoite olisi muokata työtä työntekijän kykyjä ja ominaisuuksia vastaavaksi ja vahvistaa työntekijän omia toimia työkyvyn tukemiseksi
- Työnantaja on kiinnostunut yksilön työkyvystä
→ toimenpiteiden oikea-aikaisuus ratkaisee
- Ei pelkästään ongelmien etsimiseen vaan myös työntekijän jo olemassa olevien voimavarojen määrän esille tuomiseen



Kolmiportainen liikennevalomalli

**TASO 3 KUORMITUKSEN JA
KUORMITTUNEISUUDEN
MITTAUKSET**

**TASO 2 TYÖN KUORMITUSTEKIJÖIDEN
KOHDENNETTU ARVIOINTI**

**TASO 1 TYÖN KUORMITUSTEKIJÖIDEN
ARVIOINTI**



Työkuormituksen arviointimalli



- Yksilötasoa koskeva
- Taustalla kolmiportainen arviointi työssä selviytymisestä 2 vuoden kuluttua
 - ei vaikutusta työssä selviytymiseen
 - mahdollinen vaikutus työssä selviytymiseen
 - ilmeinen vaikutus työssä selviytymiseen
- Perustana Työvire-malli



TASO 2:

Työn kuormitustekijöiden kohdennettu arviointimalli

KELTAINEN
Varhainen puuttuminen

- Ohjataan aina oman yrityksen työterveyshuollon vastuutiimin jäsenen vastaanotolle
 - Tason 1 toimien lisäksi kohdennettu kuormituksen mittausta ja arviointi esim. työpaikkaselvitysraportit, tarvittaessa kohdennettu työpaikkaselvitys
(voi sis. Digi-kuvauksen ja/tai MediBeat- mittauksen yms.),
BBI-15, vire-testaus/ BPM-mittaus, TKI
 - Tft-ohjaukset (2-5), työn ergonomian ohjaus ja raportointi suosituksineen, ttps käynnit (2-5)
 - Jatkotoimenpiteet moniammatillisen arvioinnin mukaan:
verkostoneuvottelu, fysioterapia, Kelan kuntoutus jne.
- Seuranta (mittarit samat kuin arvioinnissa)



TASO 3:

Kuormituksen ja kuormittuneisuuden mittaukset

PUNAINEN
Kuntouttava

- Tason 1 ja 2 lisäksi, jollei aiemmin ole tehty niin, sykevariaatiomittaus, RPE, työn videointi ja muut tarkemmat selvittelyt
- Tiivis yhteistyö ja seuranta moniammatillisessa tiimissä
- Verkostoneuvottelut
- Muut työkykyä tukevat toimet: työajan lyhentäminen, työn mukauttaminen, työkokeilu, korvaavan työn malli jne., ja näiden toimenpiteiden vaikutusten seuranta
- Kuntoutustoimet ja niiden seuranta



Käytännön toteutus

- 83 työfysioterapeuttia käytännön mittauksien toteuttajina
- Työpareina työterveyslääkärit
- Raporttien tasalaatuinen tulkinta ja käsitteet
- Mittareiden toiminta ja käyttökelpoisuus
- Fyysisen kuormituksen ja stressin raportit käyttöön
- Käytön syvätuki aluksi Firstbeatilta
- Tutkimustyö
- Kustannushyödyn osoittaminen työnantajalle

- **Edelläkävijöitä tarvitaan aina!**

