



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

# **Kyselylomakkeilla saadun tiedon vastaavuus Hyvinvointianalyysin tuottamaan tietoon**

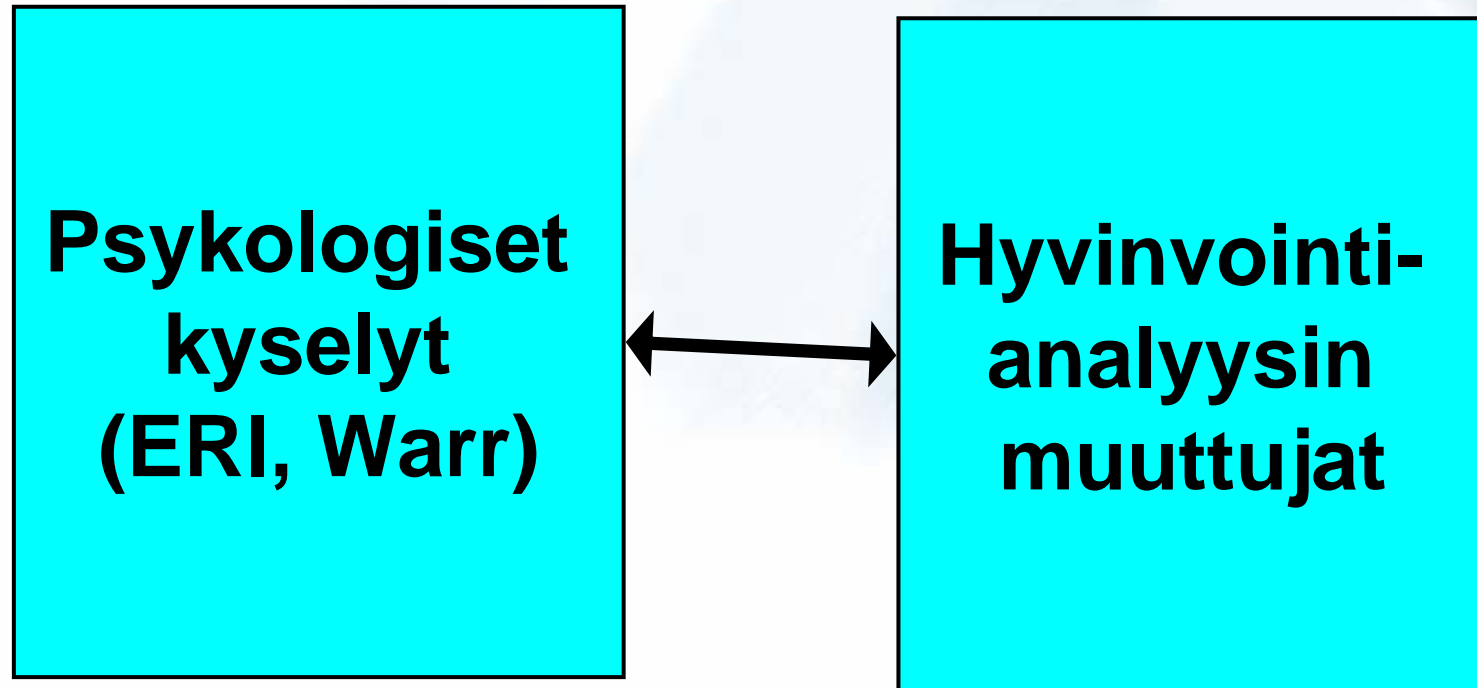
**22.5.2006**

**Terhi Rönkä, PsM**



**TEKES**

# Millaisia yhteyksiä havaittavissa?



Hypoteesi: Kyselyissä esiin tuleva kuormittuneisuus on positiivisesti yhteydessä HVA tunnistamaan stressiin ja negatiivisesti HVA tunnistamaan rentoutumiseen.



# Tarkasteluissa käytetyt Hyvinvointianalyysin muuttujat

- Rentoutumisaika (min.) ja –prosentti
- Stressiaika (min.) ja -prosentti
- Keskisyke (kerta/ min.)
- Stressibalanssi (-1 - +1)
  
- Absoluuttinen Stressivektori
- Absoluuttinen Rentoutumisvektori
  
- + Liikunnan rasittavuutta kuvaavia muuttujia (Peurunka)



TEKES

# ERI- kysely SYTY- projektissa

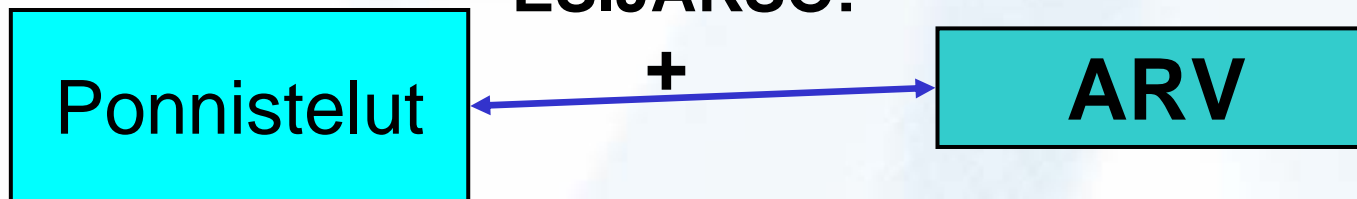
- Käytetty kaikissa osaprojekteissa, näissä tarkasteluissa mukana Peurunka- ja Sairaala- osaprojektit
- Tarkasteluissa osioiden pistemääriä käytetty jatkuvina muuttujina
- Kauttaaltaan tutkittavien kokema kuormittuneisuus vähäistä;
  - työn vaatimat ponnistelut kuormittivat enemmän kuin työn tarjoamat vähäiset palkkiot
  - merkittäväällä tavalla ylisitoutuneitakin vain yksi



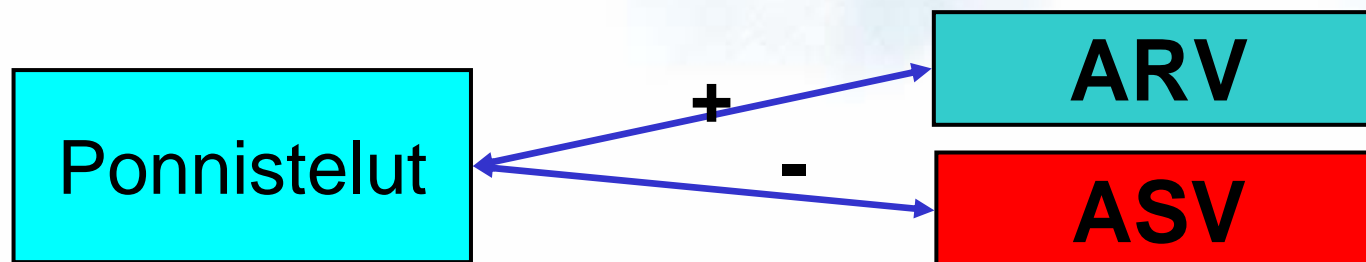
TEKES

# Tuloksia Peurunka osaprojektista (n=14)

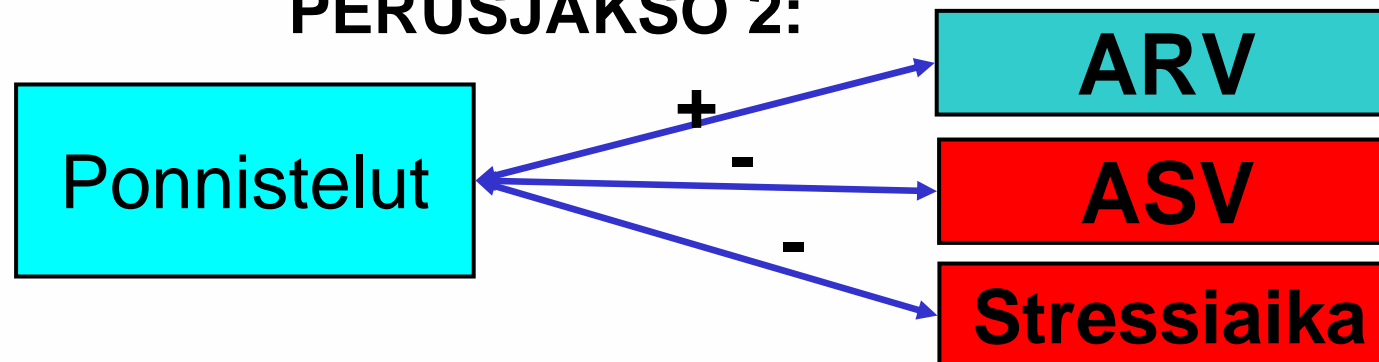
ESIJAKSO:



PERUSJAKSO 1:



PERUSJAKSO 2:



TEKES

- **Odotusten vastaiset yhteydet selittyvät tarkastelemalla ponnistelujen yhteyksiä kuntoutuspäivän liikunnallisesta aktiivisuudesta kertovien muuttujien kanssa**
  - **Mitä kuormittuneempia tutkittavat olivat, sitä vähemmän kuntoutuspäivän aikana oli tunnistettu eritavalla kuormittavaa liikuntaa**

***Voidaanko ajatella, että ko. kuormittuneisuus vähentää kuntoutujien voimavaroja ja jaksamista (fyysinen) kuntoutuksen aikana?***



**TEKES**

# Tuloksia Sairaala osaprojektista:

- **Mitä enemmän ponnistelut koettiin kuormittavana:**
  - sitä enemmän stressiä (aika, %, balanssi) oli tunnistettu työjakson ensimmäisen (työ1) vuorokauden aikana.
  - sitä vähemmän rentoutumista (aika, %, balanssi) työ1- mittauspäivänä. Ko. trendi esille myös työjakson loppupuolelle sijoittuneena (työ2) mittauspäivänä.
  - sitä vähemmän rentoutumista (aika, %) ja sitä enemmän stressiä (aika, %, balanssi) tunnistettiin työ1- mittauspäivän jälkeisenä yönä.
  - sitä enemmän fysiologista viriämistä (ASV) tunnistettiin työ2- mittauspäivän jälkeisenä yönä.



- **Myös vähäisillä palkkioilla yhteyksiä HVA muuttujiin:**
  - Mitä enemmän vähäiset palkkiot koettiin kuormittavana, sitä enemmän fysiologista viriämistä (ARV) oli tunnistettu työjakson ensimmäisen vuorokauden aikana.
- Epätasapainosta kertovalla suhdeluvulla tai työhön liittyvällä ylisitoutumisella ei esille tilastollisesti merkitseviä Sairaala osaprojektissa.



TEKES



## **Muokattu Warrin kysely SYTY-projektissa**

- **Kuntoutukseen osallistuneilla työikäisillä (Peurunka; n=20)**
  - Onko kuntoutuspäivään liittyvillä tuntemuksilla yhteyttä valveillaoloajan HVA- muuttujiin?
- **Sairaanhoidotyötä tekevät (KSKS; n=19)**
  - Onko työhön liittyvillä tuntemuksilla (Warr) yhteyttä työajan HVA- muuttujiin?
- **Työterveyshuollon asiakasryhmillä (esimiehet ja kotipalvelun ohjaajat; JST; n=22)**
  - Onko työhön liittyvillä tuntemuksilla (Warr) yhteyttä päivän HVA- muuttujiin (12h)?



	<b>AHDISTUS</b>	<b>MUKAVUUS</b>	<b>MASENNUS</b>	<b>INNOSTUS</b>
<b>PEURUNKA</b> (n=20)				
<b>Esijakso</b>	3 (1–7)	7 (2–10)	3 (1–7)	8 (1–10)
<b>Perusjakso 1</b>	2 (1–6)	7 (4–10)	1 (1–2)	7 (2–10)
<b>Perusjakso 2</b>	2 (1–7)	7 (3–10)	2 (1–5)	7 (4–10)
<b>SAIRAALA</b> (n=20)	3 (1–8)	6 (3–9)	1 (1–3)	7 (3–10)

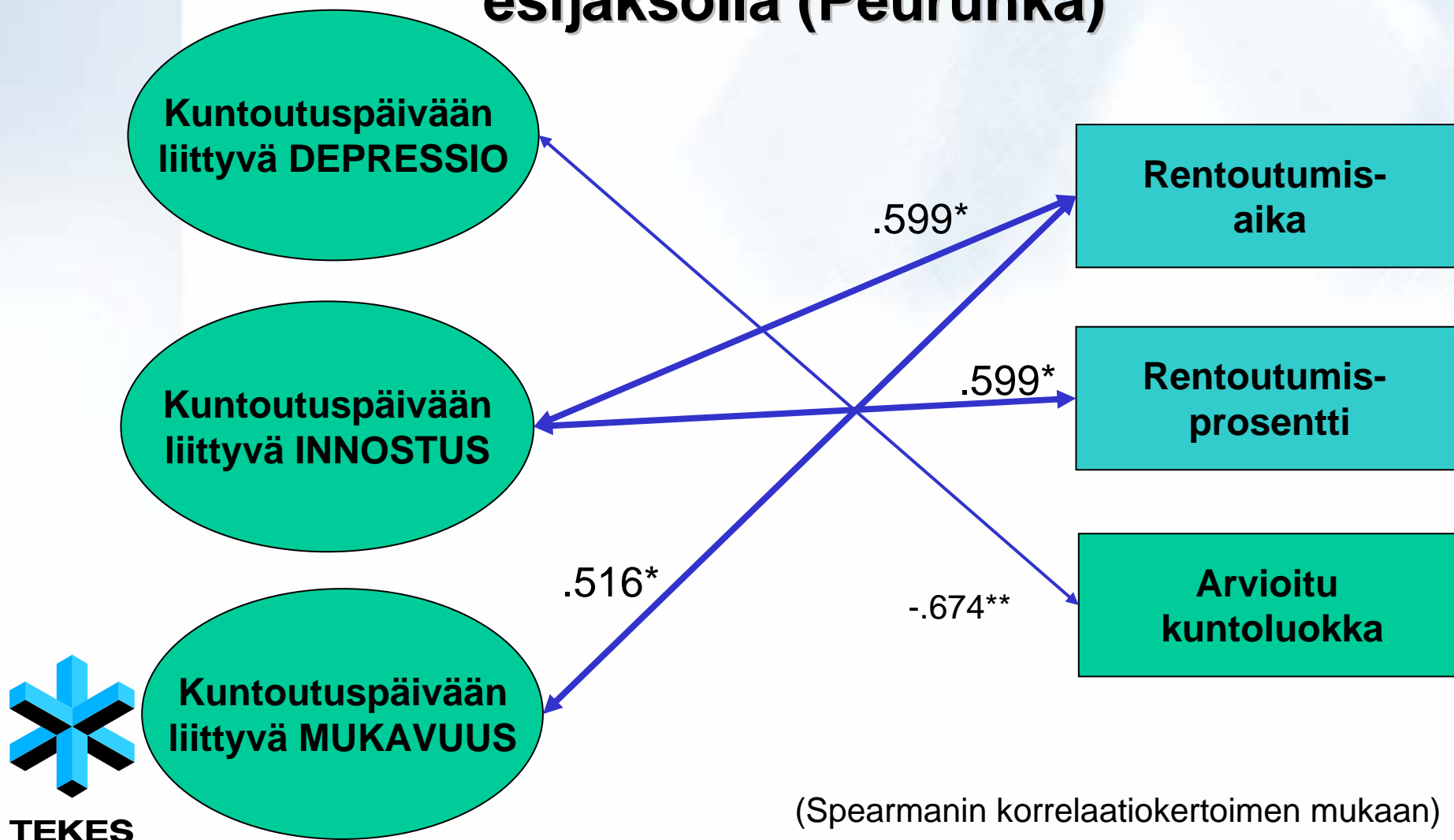
**Peurungassa tuntemukset kuntoutuspäivään- ja Sairaalassa työaikaan liittyen.**

**Huom! Käytetty muokattua versiota!**

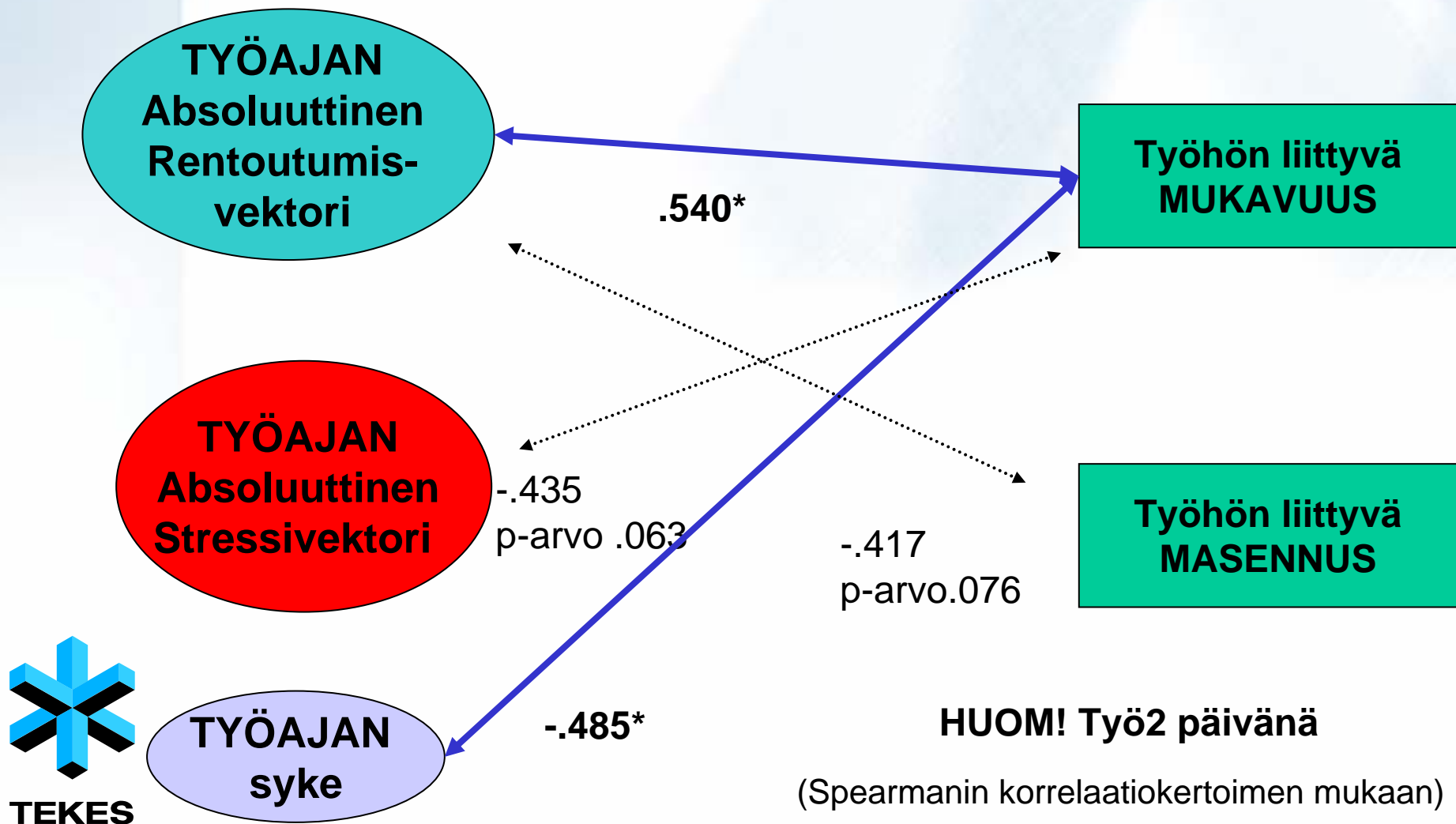


**TEKES**

# Kuntoutuspäivään liittyvien tuntemusten ja valveillaoloajan HVA muuttujien väliset yhteydet esijaksolla (Peurunka)



# Työpäivään liittyvien tuntemusten ja HVA muuttujien väliset yhteydet sairaanhoitotyötä tekevillä



**TYÖAJAN  
Absoluuttinen  
Rentoutumis-  
vektori**

**TYÖAJAN  
Absoluuttinen  
Stressivektori**

**TYÖAJAN  
syke**

**Rentoutunut**

**Tyytyväinen**

**Rauhaton**

$.572^*$

$.474^*$

$-.532^*$

$.473^*$

$-.557^*$

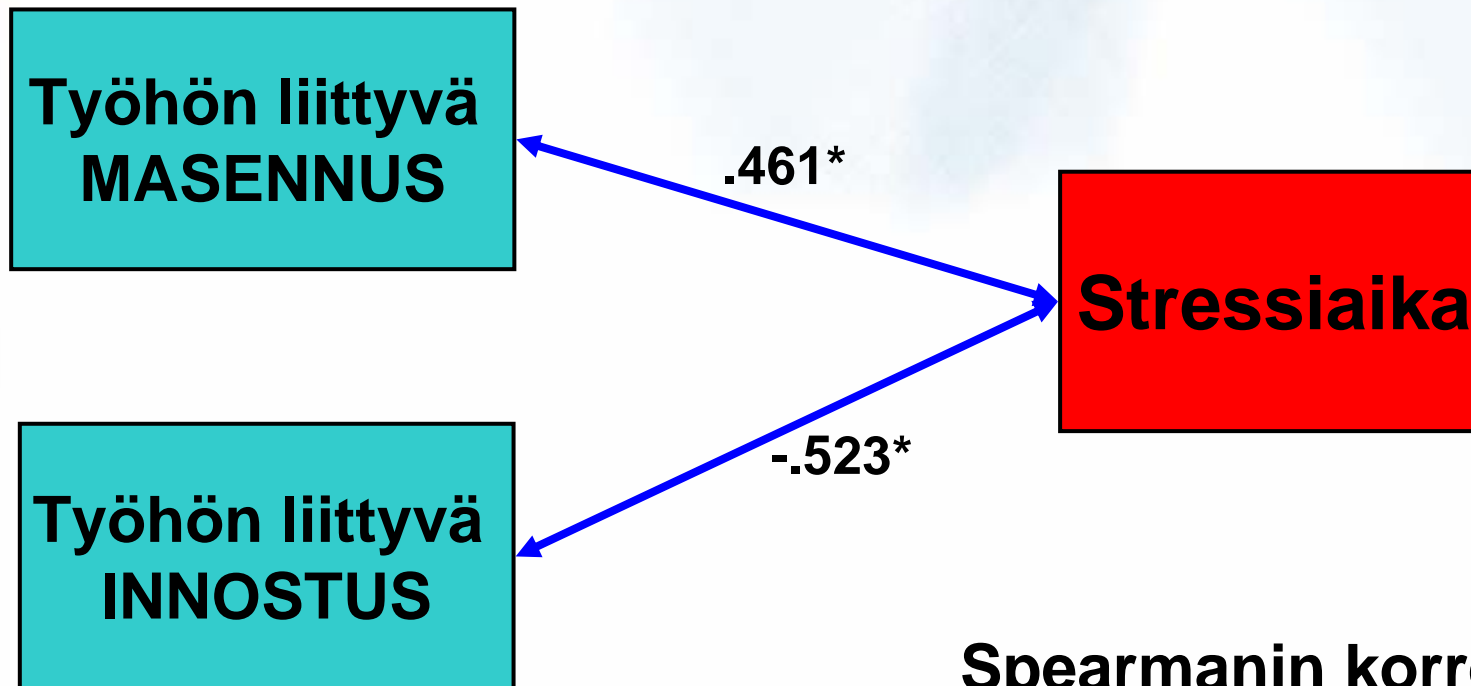
$-.468^*$

Spearmanin mukaan, n=19



TEKES

# Työhön liittyvien tuntemusten ja HVA (12h) muuttujien väliset yhteydet työterveyshuollon asiakasryhmillä



Spearmanin korrelaatio  
n=22



TEKES

## YHTEENVETO

- **Alustavia tuloksia kyselyillä saadun tiedon vastaavuudesta Hyvinvointianalyysin tuottaman tiedon kanssa työntekijöillä ja kuntoutujilla.**
- **Päiväkohtaisia mittauksia suunnitellessa tärkeää pyrkiä keräämään sekä psykologista että fysiologista tietoa tarkalleen samalta ajanjaksolta.**



TEKES

- **Huomioitava, että kaikilla mittaukset eivät suju ongelmitta. Milloin sykedata on liian huonoa? Kun virhe% > 25%?**
- **Tutkimus on vasta alussa. Monipuolisempaa tietoa saadaan vasta sitten, kun tutkittavien joukko on tarpeeksi suuri ja sisältää eritavoin kuormittuneita henkilöitä.**

