

Henkilötiedot

*Nimi: _____

*Puhelinnumero: _____

*Syntymäaika: ____/____/____

*Sukupuoli:

- Mies
 Nainen

*Pituus: _____ cm

*Paino: _____ kg

*Arvioi kestävyyskuntosi:

- Heikko: Kuntoilen vähän tai en lainkaan.
 Kohtalainen: Kuntoilen satunnaisesti.
 Hyvä: Kuntoilen säännöllisesti ja teen välillä kovia harjoituksia.
 Huippukunto: Olen kilpatason urheilija.

Ammattiluokka:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Asiantuntijat | <input type="checkbox"/> Palvelu- ja myyntityöntekijät |
| <input type="checkbox"/> Erityisasiantuntijat | <input type="checkbox"/> Prosessi ja kuljetustyöntekijät |
| <input type="checkbox"/> Johtajat | <input type="checkbox"/> Rakennus-, korjaus-, ja valmistustyöntekijät |
| <input type="checkbox"/> Maanviljelijät, metsätyöntekijät ym. | <input type="checkbox"/> Sotilaat |
| <input type="checkbox"/> Muut työntekijät | <input type="checkbox"/> Toimisto- ja asiakaspalvelutyöntekijät |

Kuvaile tyypillistä harrastamaasi liikuntaa:

Mikäli sinulla on sairauksia tai lääkityksiä käytössäsi, kirjaa tiedot tähän. Tietyt lääkkeet vaikuttavat sykkeeseen ja analyysin tuloksiin, joten niiden mainitseminen on tärkeää.

Muut tiedot:
